



Contribución de nuestro compañero Juan

APORTES PARA UNA ESPIRITUALIDAD PLURALISTA

Aporte N° 43

PROMOVER LA ESPIRITUALIDAD

El **principio ético** correspondiente al décimo mes del año dice: **“Promover la espiritualidad de los grupos de Amor Exigente, respetando la creencia de cada uno”**. Es un sabio principio que abre los corazones de todos para descubrir con sencillez el sentido de la vida. Vale la pena que le dediquemos algunas reflexiones.

En la experiencia humana, la espiritualidad se da antes que la religión. En realidad, las religiones son un constructo humano, colectivo, posterior a la espiritualidad. La religión es el conjunto de creencias, normas y ritos que un grupo humano se da a sí mismo para estar en buenas relaciones con el Ser Superior, Trascendente, que muchas veces intuye y, quizás, teme.

Los seres humanos son espirituales, y muchos de ellos, religiosos. Puede haber, de hecho, personas espirituales, pero no religiosas. Un agnóstico o ateo puede considerarse y ser considerado espiritual. Por eso, podemos hablar de una espiritualidad propia del ser humano que se expresa de muchas maneras distintas.

La espiritualidad cumple un importante papel en la vida de las personas. Es una parte esencial e integral del desarrollo de la personalidad. Ayuda al hombre a superar la ansiedad de vivir en el sin sentido, de vivir una vida sin propósito, el problema de la finitud humana.

La espiritualidad incluye necesidades humanas que posiblemente son universales:

1. La necesidad de encontrar sentido, propósito y realización en la vida (la necesidad de darle un sentido a la vida es un rasgo universal que es esencial a la vida misma y por el contrario, la falta de sentido puede engendrar sentimientos de vacío y desesperación).
2. La necesidad de esperanza o de voluntad de vivir (la necesidad de esperanza y voluntad de vivir es importante tanto para personas sanas como personas enfermas).
3. La necesidad de tener fe en uno mismo, en los otros o en un Ser Superior, que muchas veces intuimos, pero no podemos conocer.

La espiritualidad es el caminar por la vida desde la fragmentación, desarmonía y desintegración hacia la totalidad, armonía e integración en las relaciones con uno mismo, con los demás y con la creación. En definitiva, con el Ser Superior (Dios).

Cuando nos introducimos en el tema de la espiritualidad, encontramos un manantial sumamente rico y fecundo para la vida de todos y cada uno de los seres humanos.

Aportes para una espiritualidad pluralista “Serie 2019”





Colaboração de nosso colega Juan

CONTRIBUIÇÕES PARA UMA ESPIRITUALIDADE PLURALISTA

Contribuição N° 43

PROMOVER A ESPIRITUALIDADE

O princípio ético correspondente ao décimo mês do ano diz: “Promover a espiritualidade nos grupos de Amor-Exigente, respeitando a cultura religiosa de cada um”. É um sábio princípio que abre os corações de todos para descobrir com simplicidade o sentido da vida. Vale a pena que lhe dediquemos algumas reflexões.

Na experiência humana, a espiritualidade é dada antes da religião. Na realidade, as religiões são um construto humano, coletivo, posterior à espiritualidade. A religião é o conjunto de crenças, normas e ritos que um grupo humano se dá a si mesmo para estar em boas relações com o Ser Superior, Transcendente, que muitas vezes intui e, possivelmente teme

Os seres humanos são espirituais, e muitos deles, religiosos. Pode haver, de fato, pessoas espirituais, mas não religiosas. Um agnóstico ou ateu pode ser considerado espiritual. Por isso, podemos falar de uma espiritualidade própria do ser humano que se expressa de muitas maneiras diferentes.

A espiritualidade desempenha um importante papel na vida das pessoas. É uma parte essencial e integral do desenvolvimento da personalidade. Ajuda o homem a superar a ansiedade de viver no sem sentido, de viver uma vida sem propósito, o problema da finitude humana.

A espiritualidade inclui necessidades humanas que possivelmente são universais:

1. A necessidade de encontrar sentido, propósito e realização na vida (A necessidade de dar sentido à vida é um traço universal que é essencial à própria vida e, pelo contrário, a falta de sentido pode gerar sentimentos de vazio e desespero).
2. A necessidade de esperança ou de vontade de viver (a necessidade de esperança e vontade de viver é importante tanto para pessoas saudáveis como para pessoas doentes).
3. A necessidade de ter fé em si mesmo, nos outros ou num Ser Superior, que muitas vezes intuimos, mas não podemos conhecer.

A espiritualidade é o caminhar pela vida desde a fragmentação, desarmonia e desintegração até a totalidade, harmonia e integração nas relações consigo mesmo, com os outros e com a criação. Em suma, com o Ser Superior (Deus).

Quando nos introduzimos no tema da espiritualidade, encontramos uma fonte sumamente rica e fecunda para a vida de todos e cada um dos seres humanos.

Contribuições para uma espiritualidade pluralista "Serie 2019"

